



# Curso de hipnosis clínica y trauma

Como trabajar los traumas  
mediante técnicas de  
gestión emocional

---

# CURSO DE HIPNOSIS CLÍNICA Y TRAUMA

IMPARTE:

MANUEL HERNÁNDEZ PACHECO

---

Manuel Hernández es Licenciado en Psicología y en Biología por la Universidad de Málaga. Master en EMDR e Hipnosis Clínica por la UNED y Clínico EMDR,

Es autor del libro “Apego y Psicopatología” que será publicado próximamente por la Editorial Desclee de Brouwer.

El índice del curso es:

VIERNES	
10-10.30	
10.30-11.30	QUE ES LA HIPNOSIS. HIPNOSIS Y ESTADOS ALTERADOS DE LA CONCIENCIA MITOS Y ERRORES DE LA HIPNOSIS PRUEBA DEL PENDULO PRUEBAS DE SUGESTIONABILIDAD
11.30-12.00	<b>PRACTICA DE LAS PRUEBAS DE SUGESTIONABILIDAD</b>
12.00-13.30	QUE ES UNA INDUCCIÓN TIPOS DE INDUCCIONES. ELMAN Y OJOS PESADOS. CONFUSIÓN. INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS ERICKSONIANA
13.30-14.00	<b>PRACTICA PUBLICA INDUCCION</b>
16.00-17.00	<b>DUDAS SOBRE LO EXPUESTO EN LA MAÑANA</b> <b>PRACTICA INDUCCIÓN</b>
17.00-17.30	PROFUNDIZACION. Cuando usarla
17.30-18.00	CIERRE DE LA HIPNOSIS
18.00-20.00	PRACTICA INDUCCION-PROFUNDIZACION-GUION-CIERRE

SABADO	
10-10.30	COMO ELABORAR UN GUION TERAPEUTICO HIPNOSIS CLASICA Y ERICKSONIANA
10.30-11.30	PRACTICA ELABORAR TUS PROPIOS GUIONES
11.30-13.30	PRACTICA HIPNOSIS COMPLETA CON TU PROPIO GUION
13.30-14.00	DUDAS HIPNOSIS CLASICA Y ERICKSONIANA
16.00-17.00	AUTOHIPNOSIS. HIPNOSIS PARA EL DOLOR. REGRESION INFANCIA
17.00-17.30	EJEMPLO DE TRABAJO CON PATRONES DE LA INFANCIA. FIGURA IDEAL. PADRES EJEMPLARES.
17.30-18.00	PRACTICA DE AUTOHIPNOSIS Y PATRONES INFANCIA
18.00-20.00	MODELO PARCUVE. QUE ES LA DISOCIACION. COMO TRABAJAR DIFERENTES PARTES. SOMATICAS Y EMOCIONALES. COMO ACCEDER A LAS PARTES

DOMINGO	
10.00-11.00	PRACTICA PRESENCIAL TRABAJO CON PARTES.
11.00-11.30	PRACTICA ALUMNOS TRABAJO CON PARTES
11.30-12.00	FUNCIONES DE LAS PARTES
12.00-13.00	PRACTICA PARTES CONCRETAS (RABIA, CULPA, VERGÜENZA...)
13.00-14.00	DUDAS Y DESPEDIDA