

TRABAJO CON DISOCIACIÓN TRAUMÁTICA

Los seres humanos son animales emocionales, no podemos separar la emoción de lo somático y de lo cognitivo. Cuando hay una experiencia emocional (positiva o negativa) nuestro cerebro guarda un recuerdo de ella para poder repetirla o evitarla en el futuro (Ley de los efectos de Thorndrike).

Cuando las experiencias resultan muy intensas, especialmente en los primeros años de vida el cerebro puede quedar afectado por este insight tan intenso y se pueden producir redes neuronales (engramas) que guarden una memoria emocional de lo que ocurrió. La característica de la disociación es que estos engramas o partes disociadas de la personalidad pueden quedar aislados (no integrados con la persona).

Estas partes disociadas tienen su propia fenomenología (edad, recuerdos, sensaciones) que pueden no ser accesibles a la persona de forma consciente. Estas partes quedan fijadas en la defensa y pueden provocar mucho malestar en la persona en forma de flashbacks, fobias, somatizaciones, etc..

Cuando se realiza el trabajo terapéutico mediante técnicas especializadas y se accede a los recuerdos que permanecen de forma implícita y se pueden hacer explícitos mediante la memoria de trabajo, se produce una integración de las memorias traumáticas que provocan una profunda sensación de bienestar en la persona.

Este trabajo se debe realizar de forma muy cuidadosa por profesionales cualificados por el riesgo de retraumatización si no se produce con la intensidad y progresión adecuada. En la actualidad hay muy pocas personas

MANUEL HERNÁNDEZ PACHECO
WWW.PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES
INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES

que puedan realizar este trabajo de forma adecuada y con los procedimientos correctos por lo que consideramos indispensable formar profesionales con los conocimientos adecuados para utilizar estas técnicas terapéuticas.

OBJETIVOS

- Conocer la neurobiología de la disociación. Que es la catexia.
- Que son las partes de la personalidad o engramas.
- Reconocer los diferentes tipos de partes disociadas. Controladoras, agresoras, débiles e impulsivas.
- Diferentes grados de disociación de la personalidad o somática. Secuenciación del trabajo en función del grado de disociación.
- Técnicas de estabilización e hipnosis para trabajar con partes muy agresivas.
- Secuenciación del trabajo con partes disociadas de la personalidad. Reconocer si son egosintónicas o egodistónicas.
- Trabajo con marcadores somáticos.
- Acceder a los recuerdos traumáticos que dieron lugar a la aparición de estas partes.
- Conocer y poder trabajar de forma respetuosa las defensas psicológicas.
- Trabajar la fobia entre partes disociadas y poder acceder a los recuerdos traumáticos.
- Integración de las partes disociadas.
- Aprender a vivir sin disociación traumática.

METODOLOGÍA

El curso tendrá 20 horas de duración de las cuales 4 horas aproximadamente serán teóricas apoyadas por una proyección con material didáctico y el resto serán prácticas.

Las prácticas consistirán de trabajo de los terapeutas con participantes y de estos entre sí, de forma que a la finalización del curso todos sean capaces de dominar la técnica.

Se facilitará un grupo de whataps donde se podrán consultar dudas que puedan surgir en los siguientes días y se explicará la posibilidad de realizar supervisiones individuales con los docentes.



DESTINATARIOS

El curso irá dirigido **exclusivamente** a profesionales de la salud debidamente acreditados como psicólogos, psiquiatras y trabajadores sociales. Debido a la presencia de videos de pacientes y de la exposición personal de los participantes, estará prohibida la grabación durante el curso.

DOCENTE

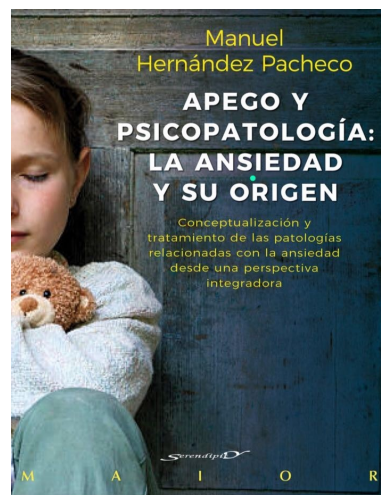
- Manuel Hernández es licenciado en Biología por la Universidad de Málaga (1990) y licenciado en Psicología por la Universidad de Málaga (1999). Además de haber realizado los cursos de doctorado en dicha facultad.

Experto en hipnosis clínica por la UNED y clínico en EMDR (Master EMDR) y con amolía formación en el campo del trauma psicológico, Recientemente la Editorial Desclee de Brouwer publicó su libro “Apego y Psicopatología”

MANUEL HERNÁNDEZ PACHECO
WWW.PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES
INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES

PROGRAMACIÓN

1. PARTE: Recursos para trabajar el trauma. Dados, Muñecos, cartas OH, cartas COPE. El terapeuta practica con un alumno y posteriormente los alumnos practican entre ellos.
2. PARTE: Recursos de estabilización con el trauma. Límites, versión yo.com, hacerse cargo de la parte....
3. PARTE: Que es la disociación traumática. Neurobiología de la disociación. Que es la catexia
4. PARTE: Práctica de un docente con un participante.
5. PARTE Práctica de los participantes con la supervisión de los docentes.
6. PARTE: Que son las defensas, como trabajarlas. Trabajo secuenciado con los trastornos disociativos.
7. PARTE Práctica de un docente con un participante.
8. PARTE Práctica de los participantes con la supervisión de los docentes.
9. PARTE Posibles problemas que pueden surgir durante el trabajo terapéutico. Como cerrar sesiones incompletas. Técnicas de estabilización.
10. PARTE Práctica de un docente con un participante.
11. PARTE Práctica de los participantes con la supervisión de los docentes
- 12.
13. PARTE Despedida y resolución de dudas



MANUEL HERNÁNDEZ PACHECO
WWW.PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES
INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES